



Agir sur le chauffage :

- en faisant isoler ses combles, ses murs, son plancher ([lien vers boule 5](#))
- en remplaçant ses fenêtres par des neuves avec vitrage isolant
- en calorifugeant les tuyaux d'eau chaude
- en faisant entretenir sa chaudière (jusqu'à 12 % d'économie de chauffage)
- en remplaçant sa chaudière si elle a plus de 20 ans (jusqu'à 40 % d'économie de chauffage) ([lien vers boule 3](#))
- en remplaçant des radiateurs, ou au moins en les équipant de robinets thermostatiques (jusqu'à 20 % d'économie)
- en installant régulateurs ou programmation (jusqu'à 10% d'éco)
- en utilisant le bois comme combustible principal (avec une chaudière à bois) ou de complément (avec une cheminée à insert ou un poêle qui dont les rendements sont meilleurs qu'une cheminée à foyer ouvert)
- en installant une pompe à chaleur dans son jardin, nous bénéficierons d'une énergie gratuite, renouvelable et non polluante
- en purgeant nos radiateurs au début de la période de chauffage, et évitant de les couvrir ou de les masquer par des cache-radiateurs, nous augmenterons leur efficacité

Agir sur l'eau chaude :

- en installant un chauffe-eau solaire
- en privilégiant les douches aux grands bains
- en installant des robinets mitigeurs ou mieux encore des robinets thermostatiques (jusqu'à 30% d'économie)

Agir sur l'électricité :

- les appareils les plus consommateurs d'énergie dans notre logement :

réfrigérateur/congélateur : 32 %

lave vaisselle : 14%

sèche-linge : 14%

lave-linge : 7%

éclairage : 14%

audiovisuel : 12%

autre : 7%

les économies que l'on peut réaliser en achetant des appareils de classe A, A+, et A ++ peuvent être supérieures à 50% : le surcoût lors de l'achat est donc très vite amorti par les économies réalisées !!

- Pour l'éclairage si nous ne pensons pas à éteindre les lumières en quittant une pièce, installons des détecteurs de présence, des minuteurs, et au minimum remplaçons progressivement toutes nos ampoules à incandescence par des ampoules basse consommation qui pourront réduire notre consommation de 75% (une seule de ces ampoules fera économiser 50€ d'électricité durant son utilisation, alors qu'elle coûte environ 7 € ...)
N'oublions pas que nos ampoules peuvent contenir du mercure, et qu'elles doivent impérativement être jetées dans des déchetteries ou des points verre pour être recyclées.
- Branchons nos appareils (TV, magnéto, DVD, LL, SL ...) sur des alimentations pouvant être coupées par un interrupteur quand nous n'utilisons pas les appareils (les veilles qui équipent aujourd'hui presque tous ces appareils consomment jusqu'à 70 % de ce que consomme l'appareil allumé, et ce 24H/24. 90 % environ de la consommation électrique d'un magnétoscope ou d'un téléviseur ont lieu alors que les appareils ne sont pas utilisés....)([lien vers boule 4](#))

- le sèche-linge consomme à lui seul 14% de notre consommation électrique et en plus il use très rapidement nos vêtements qui préféreraient largement sécher à l'air libre ...

Agir sur notre consommation d'eau:

- en privilégiant les douches aux grands bains (consommation : - 20%)
- en installant des aérateurs ou des réducteurs de débit sur notre douchette
- en installant des boutons de cuvette de WC à « double détente » qui baisseront notre consommation de 10%
- en installant des réservoirs de récupération d'eau de pluie qui baisseront notre consommation jusqu'à 12% (une surface de toit de 100 m2 reçoit 65 000 L d'eau à Paris, et 80 000 L à Nice)
- en entretenant chasses d'eau et robinets (un robinet qui goutte peut consommer jusqu'à 20 000 L d'eau par an, une chasse d'eau qui fuit jusqu'à 250 000 L d'eau par an !!!!)
- en ne laissant pas couler un robinet inutilement (si on laisse couler l'eau pendant qu'on se brosse les dents, ce sont jusqu'à 10 000 L d'eau gaspillées par an ...)
- en arrosant le soir plutôt qu'en plein jour, l'eau s'évaporerait moins vite

Agir pour diminuer la quantité de déchets incinérés :

- en triant nos déchets (les papiers, cartons, verres, métaux, plastiques peuvent être recyclés), certains garagistes récupèrent les huiles, certains magasins les piles, des collectivités les produits dangereux, les pharmaciens les médicaments, des associations caritatives collectent, réparent et revendent votre vieil électroménager, des sites internet vous permettent de vendre, d'échanger, de donner vos objets ...
- en choisissant lors de nos achats ceux qui nécessitent le moins d'emballage (préférer les portions familiales aux portions individuelles, éviter les fast-food très consommateurs d'emballages)
- en privilégiant les achats en vrac, les produits concentrés, les éco-recharges
- en évitant d'acheter des produits jetables
- en évitant d'utiliser des sacs papier ou plastiques jetables
- en installant un composteur dans notre jardin, nos déchets organiques produiront un excellent amendement pour nos plantations, et diminueront le volume de nos déchets jetés.